

LA CRISTALERIA

ESPAI ESPORTIU

PRESENTACIÓ

L'Associació Esportiva La Cristaleria és una entitat sense ànim de lucre i amb compromís social nascuda l'any 2018 a la ciutat de Lleida.

La nostra voluntat és proporcionar una oferta esportiva de qualitat, inclusiva i accessible a totes les persones.

L'esport és un llenguatge universal que proporciona beneficis físics i psicològics a les persones que el practiquen. Promou hàbits de vida saludables però també esdevé una eina clau per desenvolupar habilitats socials, promoure valors i prevenir situacions de risc social.

EL NOSTRE EQUIP

El nostre equip està format per professionals amb àmplia trajectòria en l'àmbit social i esportiu:

- 👤 Santi Ruiz de Loizaga- Educador Social.
- 👤 Llibertat León Domingo – Educadora Social i Pedagoga.
- 👤 Xavier Padrones Planes – Educador Social i Tècnic en Activitats Físiques i Esportives.
- 👤 Eduard Moli López- Coordinador de l'Àrea de Boxa.

PER QUÈ BOXA?

La boxa és un dels esports més complets que hi ha, tant en l'àmbit físic com psicològic. Millora la resistència cardiovascular, tonifica músculs, crema greix corporal i allibera tensions acumulades.

En l'àmbit individual, la boxa ens permet treballar aspectes com l'autoestima, la motivació, la perseverança, l'autocontrol, la responsabilitat i la gestió de les emocions.

Però tot i ser un esport individual, els entrenaments en grup ens permeten treballar altres aspectes com el respecte, la cooperació, el sentiment de pertinença o l'esportivitat.

LA CRISTALERIA

ESPAI ESPORTIU

ELS NOSTRES OBJECTIUS

- Facilitar l'accés de totes les persones a l'esport de qualitat.
- Oferir alternatives de lleure saludable.
- Promoure hàbits de vida saludables.
- Prevenir situacions de risc social.
- Promoure l'esport femení.

QUÈ OFERIM?

BOXA
SENSE CONTACTE

+

ENTRENAMENTS
FUNCIONALS

+

ACOMPANYAMENT
SOCIOEDUCATIU

- Dissenyem i implementem tallers a mida per a col·lectius específics. Contacta amb nosaltres i treballarem la idea de manera conjunta per adequar-nos a les necessitats, interessos i horaris del grup.
- Facilem l'accés individual al nostre gimnàs a persones derivades des de Serveis Socials, Entitats del Tercer Sector Social, etc. Si ets professional de l'àmbit social, consulta'ns!
- Treballem de manera coordinada amb altres professionals de referència dels nostres usuaris i usuàries, amb les famílies i amb la comunitat.

OFERIM ALTRES SERVEIS PER COL·LECTIUS ESPECÍFICS COM:

- Tallers d'autodefensa.
- Tallers de condicionament físic a mida.
- Iniciatives per a la millora de l'ocupabilitat juvenil: formació d'instructors/es en col·laboració amb la Federació Catalana de Boxa, etc.

ENS POTS TROBAR A

LA CRISTALERIA ESPAI ESPORTIU
C/ Sant Pere Claver 4 (Pardinyes), Lleida
Info@lacristaleria.cat
973 017044
698801153 (només whatsapp)

www.lacristaleria.cat
@lacristalerialleida